



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.

Меню на 10.01.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10	15,72
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90	11,36
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Пряник	65	3,20	3,20	47,30	234,60	9,43
Итого		15,00	14,30	130,10	711,60	39,34

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10	15,72
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90	11,36
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		11,8	11,1	82,8	477,0	29,91

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10	15,72
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90	11,36
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Пряник	65	3,20	3,20	47,30	234,60	9,43
Итого		15,00	14,30	130,10	711,60	39,34

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10	15,72
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90	11,36
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Пряник	65	3,20	3,20	47,30	234,60	9,43
Итого		15,00	14,30	130,10	711,60	39,34

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с клецками	250	3,80	3,30	16,80	111,90	5,87
Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	140	14,50	8,00	7,50	160,30	35,65
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	20,11
Чай с молоком и с сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		27,20	21,40	94,60	680,50	71,96

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1- 4 классов, для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов



Завтрак 5-11 классов, питающихся за счет родительского взноса



Обед

